

B W Y D L E N

BRECWAST

RÔLS BRECWAST DRWY'R DYDD £4.50

Hefo shot o smwddi.

Dewiswch dair eitem o'r canlynol: Cig Moch, Selsig, Wy di'i Ffrio, Selsig Llysieuol, Hash Brown, Tomato Ffres, Madarch. Ar rôl o fara meddal wedi'i phobi'n lleol

CREU BRECWAST FFOREST EICH HUN

Ar gael tan 11:30am

5 eitem £5.95 / 7 eitem £7.50 / 9 eitem £9.50

Cig Moch, Selsig, Wy di'i Ffrio, Selsig Llysieuol, Hash Brown, Tomato Ffres, Madarch, Ffa Pob, Tafell o Dost Gwyn neu Frown, Pwdin Gwaed.

CROISSANTS FFRES £2.20

Ewch i weld y dewis wrth y cownter

TOST £1.90

Bara lleol wedi'i dostio hefo menyn Cymreig, Jam, Marmalêd neu Fêl.

UWD £1.95

Hefo mêl i'w doltti arno.

BWYDLEN PLANT

FFA POB AR DOST £4.20 (II)

Bara lleol gwyn neu frown, hefo pot o gaws Cheddar Cymreig ar yr ochr.

BYRGYR BACH CIG EIDION Y FFOREST £5.95

Byrgyr cig eidion Cymreig 4 owns gan Gigydd Metcalfe's yn Llanrwst. Ar fynsen brioche fach hefo sglodion.

BRECHDAN BYSEDD PYSGOD FFANSI (BACH) £4.90

Goujons pysgod ar rôl feddal o fara gwyn lleol.

Caiff ein holl brydau eu paratoi â gofal, ond allwn ni ddim gwarantu nad ydyn nhw'n cynnwys cynnyrch arall o gwbl, gan eu bod nhw i gyd yn cael eu paratoi yn yr un gegin. Os oes bwyd nad ydych chi'n gallu ei fwyta, gofynnwch am ein cynhwysion wrth y cownter.

CINIO *ar gael rhwng 11.30 a 3.00*

CAWL CARTREF Y FFOREST £5.95

Cawl cartref y dydd (edrychwch ar y bwrdd neu ofyn i'ch gweinydd) gyda bara garleg neu Rôl Teigr leol.

PEI PIEMINISTER £9.50

Pob un yn cael ei gweini hefo tatws stwnsh, pys slwtsh mintys, grefi a chylchoedd nionyn.

Moo: Cig eidion Prydeinig a chwrw

Mexicow: Cig eidion Prydeinig, ffa ffrengig, tsili a chaws cheddar

Fungi Chicken: pei cyw iâr buarth Prydeinig, madarch cnau castan a madarch y maes

Free Ranger: cyw iâr buarth Prydeinig a ham hoc, gyda chennin a theim

Heidi: Caws gafr Gwlad yr Haf, tatws melys, sbigoglys a nionyn coch (II)

Kevin: Pei madarch, tomato a gwin coch gyda nionod bach a theim, hefo sglodion yn eu croen, pys slwtsh mintys, grefi a chylchoedd nionyn (figan)

BRECHDAN BYSEDD PYSGOD FFANSI £8.00

Ar rôl feddal o fara gwyn lleol gyda saws tartare, salad a cholslo cartref.

BYRGYR Y FFOREST 8 owns £10.50

Byrgyr Cig Eidion 8 owns gan Gigydd Metcalfe's o Lanrwst, ar Rôl Teigr wedi'i phobi'n lleol gyda letys, tomato, gercins, colslo cartref a sglodion tatws melys tenau.

Ychwanegu caws Cymreig am £1.00

BYRGYR LLYSIEUOL FFOREST £8.90 (11)

Byrgyr ffa cymysg a mozzarella ar Rôl Teigr wedi'i phobi'n lleol gyda letys, tomato, gercins, colslo cartref a sglodion tatws melys tenau.

TSILI LLYSIEUOL, SGLODION A CHAWS £8.50 (II)

Mixed bean and vegetable chilli served with chips and sprinkled with cheese (v) (ve, without the cheese)

SALAD A SMWDDI

Salad Falafel (II) neu Ham ac Wy £7.00

Ar wely o ddail salad cymysg, moron wedi'u gratio, olifau, ciwcybr, nionyn coch a cholslo cartref. Hefo dresin salad. Mae'r Salad Falafel yn dod gyda phot o saws tsili melys a photel o Smwddi Innocent. I gael pryd figan, gofynnwch am y Salad Falafel heb golslo, a dewiswch sudd ffres yn hytrach na smwddi.

DIODYDD

COFFI

Americano	£2.20
Cwpan 12 owns o espresso dwbl, dŵr poeth, ar gael yn ddu neu hefo llefrith oer ar yr ochr	
Cappuccino	£2.50
Cwpan 12 owns o espresso dwbl, llefrith cynnes wedi'i ewynnu a'i orchuddio â siocled (ewynnog)	
Café Latte	£2.40
Gwydr 8 owns o espresso dwbl, llefrith cynnes wedi'i ewynnu (llaethog)	
Coffi Gwyn Fflat	£2.30
Cwpan 6 owns o espresso dwbl, llefrith cynnes wedi'i ewynnu (cryf)	
Cortado	£1.90
Gwydr 5 owns o espresso dwbl, llefrith cynnes wedi'i ewynnu (cryf). Pitw ond pwerus.	
Espresso	£1.30
Espresso sengl neu ddwbl - bach, cryf a di-lol /£1.60	
Espresso Macchiato	£1.40
Espresso sengl gyda diferyn o lefrith cynnes wedi'i ewynnu (cryf) /£1.70	
Espresso con Panna	£1.80
Espresso sengl hefo hufen chwip, wedi'i orchuddio â siocled	
Coffi Rhew	£2.65
Espresso sengl wedi'i doltti dros rew, llefrith a surop o'ch dewis	
Mocha	£2.90
Siocled poeth wedi'i doltti dros espresso dwbl, wedi'i orchuddio â siocled	
Siocled Poeth	£2.60
Siocled poeth plaen melfedaidd	
Siocled Poeth	£2.80
hefo hufen a malws melys	
Llefrith cwmwl i blant	£0.50
Llefrith cynnes wedi'i ewynnu	

DAIL TE RHYDD

Te Heartland, gadewch iddo sefyll am 3-5 munud

Te Brecwast Heartland	£2.20
Cymysgedd traddodiadol o de du. Blas llawn, cryf a chyfoethog. Hefo/heb lefrith.	
Earl Grey Excelsior	£2.35
Cymysgedd Ceylon-Yunnan gyda Keemun ac olew Bergamot. Hefo/heb lefrith.	
Assam heb gaffein	£2.45
Ein te du safonol heb gaffein. Cryf, tywyll a brag. Hefo/heb lefrith.	
Blodyn Camomeil	£2.35
Te tlws ac ysgafn fel llygad y dydd. Mae'n adnabyddus am eich helpu i ymlacio. Heb lefrith	
Mintys Poethion	£2.35
Te perlysieuol heb gaffein yn naturiol. Heb lefrith.	
Afal Twrcaidd	£2.35
Dim caffein yn naturiol, hefo darnau o afal sbeislyd a phinafal melys. Heb lefrith.	

DIODYDD OER

Dewis o ddioddydd oer yn yr oergell, gan gynnwys Gwin, Gin, Prosecco a Chwrrw Zip World.

Llefrith planhigion ar gael (fïgan)

Rydyn ni'n defnyddio Coffi Heartland, coffi rhost lleol o Gonwy, Gogledd Cymru

